

3a. Fira de la Diabetis

UNA MOSTRA DELS PRODUCTES I
SERVEIS PENSATS PER A LES PERSONES
QUE CONVIUEN AMB LA DIABETIS

Laboratoris farmacèutics
Productes d'alimentació
Publicacions especialitzades
Serveis diversos...

OBERT DE 9 A 14 HORES
en els espais annexos a la sala de la Jornada

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
**Consell Assessor sobre la
diabetis a Catalunya**

AMB EL SUPORT DE:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social
i Ciutadania

ORGANITZA:

adc

Associació de Diabètics de Catalunya

adc

Associació de Diabètics de Catalunya

ADC SERVEIS CENTRALS / CONSELL DIRECTIU Tel. 93 451 36 76 • Fax 93 454 14 04
Pere Vergés, 1, 11è pis (Hotel d'Entitats de la Pau) 08020 BARCELONA. • adc@adc.cat
HORARI: DE DILLUNS A DIJOUS DE 16 A 20 HORES
SWEET CATALUNYA – Joves amb Diabetis • sweetcatalunya@adc.cat

ADC ALT MARESME

CAP J. Torner i Fors
Avgda. Costa Brava, s/n
DIME. DE 17 A 19

Centre Cívic la Immaculada
DILL. I DIJ. DE 17 A 20
08380 MALGRAT DE MAR
T. 606 37 06 87
adcaltmaresme@adc.cat

ADC ALT Penedès

Escorxador, 19-21
08720 VILAFRANCA DEL
PENEDÈS
T. 660 71 89 23
adcaltpenedes@adc.cat
DILL. I DIME. DE 18.30 A 20

ADC ALT URGELL

Sant Ermengol, 9 baixos
25700 LA SEU D'URGELL
T. 649 34 08 58
adcalturgell@adc.cat

ADC AMPOSTA

Cervantes, 58
43870 AMPOSTA
T. i Fx. 977 70 62 59
adcamposta@adc.cat
DIME. DE 17 A 19

ADC BAIX CAMP-REUS

Hospital de Sant Joan
Sant Joan, 34 A-palauet
43201 REUS
T. 977 31 38 56
Fx. 977 31 73 23
adcreus@adc.cat
DIMA. I DIJ. DE 17 A 20

ADC BAIX LLOBREGAT

Casal d'Entitats Sant Jordi
Rambla Vayreda, 31
08850 GAVÀ
T. 93 633 36 24
adcgava@adc.cat
DILL. DE 18 A 20

Centre Cívic. Pau Costes, 49

08635 SANT ESTEVE
SESROVIRES
T. 93 771 55 12
Fx. 93 771 31 20
adcsesrovires@adc.cat
DIME. DE 16.30 A 18.30

ADC BAIX Penedès

Casal Cívic. Gral. Prim, 12
43700 EL VENDRELL
T. 977 18 15 21
adcbaixpenedes@adc.cat
DIV. DE 18 A 20

ADC BARCELONA

Balmes, 47 entr. 2a
08007 BARCELONA
T. 93 451 34 06
Fx. 93 454 67 68
adcbarcelona@adc.cat
DILL. A DIV. DE 16 A 20

Arnús, 66, 1r

08911 BADALONA
T. 93 464 20 67
DILL. DIME. I DIV. DE 16 A 19

ADC BERGUEDÀ

(Subdelegació
d'ADC MANRESA)
Pl. Dr. Saló, 6 2n
08600 BERGA
T. 678 37 98 57
adcbergueda@adc.cat
DILL. DE 17 A 19

ADC COMARQUES

GIRONINES

Hotel d'Entitats.
Rutlla, 20-22
17002 GIRONA
T. 972 20 50 20
adcgirona@adc.cat
DILL., DIME. I DIV. DE 17 A 20

ADC GARRAF

Casal Municipal
Pau Casals, 17
08870 SITGES
T. 677 584 604
adcgarraf@adc.cat
DIJ. DE 17.30 A 19.30

Espai d'Entitats TOC

Sant Sebastià, 11 despatx 5
08800 VILANOVA I LA GELTRÚ
T. 93 815 05 69 - 650 33 14 37
adcgarraf@adc.cat
DILL. I DIV. DE 18 A 20

ADC LLEIDA

Centre Cívic La Balàfia
Terrassa, 1
25005 LLEIDA
T. 973 24 89 84
adclleida@adc.cat
DILL. A DIV. DE 9.30 A 12.30
DIME. DE 17 A 20

Centre Cívic

Pl. Constitució, 2
25400 LES BORGES BLANQUES
T. 973 14 28 50 - 669 000 529
DIME. DE 19 A 21

Centre d'Entitats

(antic Correu)
Segle XX, 2
25300 TÀRRAGA
T. 973 31 41 51 - 636 30 64 72
DILL. DE 17 A 20

ADC L'HOSPITALET

Molí, 29 local. Can Serra
08906 L'HOSPITALET de LL.
T. i Fx. 93 437 14 34
adclhospitalet@adc.cat
DILL. A DIV. DE 17 A 20

ADC MANRESA

Hospital de ST.
Joan de Déu
Dr Joan Soler, s/n
08240 MANRESA
T. 93 877 19 11
adcmanresa@adc.cat
DILL. I DIME. DE 18 A 20 I DIJ. D'11 A 13

ADC MARESME

Fund. Hospital. Hotel d'Entitats
Sòcio-sanitàries
Sant Pelegrí, 3 1r
08301 MATARÓ
T. 93 790 29 38
adcmaresme@adc.cat
DIJ. DE 18 A 20

ADC MOLLET

Centre Cultural l'Era
Cervantes, 19
08100 MOLLET DEL VALLÈS
T. 93 570 09 08
adcmollet@adc.cat
DIJ. DE 17.30 A 20

ADC OSONA

Hotel d'Entitats
Sant Pere, 9 2n
08500 VIC
T. 638 850 901
adcosona@adc.cat
DIME. DE 17.30 A 19.30

CAP Osona

Pl. Divina Pastora, 7 PB
08500 VIC
T. 638 850 901
adcosona@adc.cat
DILL. D'11 A 12.30

ADC PUIGCERDÀ

Serveis Socials
Alfons I, 50-52
17520 PUIGCERDÀ
T. 972 14 13 13 / 07 33
adcpuigcerda@adc.cat
DIMA. I DIJ. DE 18 A 20

ADC SABADELL SANT CUGAT

Centre d'Entitats Gaudi
Passeig Gaudi, 31
08203 SABADELL
T. 93 727 02 47
adcsabadellsantcugat@adc.cat
DILL. A DIV. DE 16.30 A 19.30

ADC TERRASSA

Martin Díez, 7 1r
08224 TERRASSA
T. i Fx. 93 780 29 55
adcterrassa@adc.cat
DIMA. DIME. I DIJ. DE 17 A 20

28^a Jornada d'Informació de l'ADC

MENJAR I DIABETIS,
DOS CONCEPTES
COMPLEMENTARIS

Noves tendències en alimentació

I TAMBÉ

3a. Fira de la Diabetis
Una mostra dels productes i serveis
pensats per a les persones que conviuen
amb la diabetis

DISSABTE 11 D'OCTUBRE DE 2008 de 9 a 14 hores
Hospital de la Vall d'Hebron. Barcelona

Informació i inscripcions a www.adc.cat

adc

Associació de Diabètics de Catalunya

www.adc.cat

28^a Jornada d'Informació de l'ADC

Noves tendències en alimentació

MENJAR I DIABETIS, DOS CONCEPTES COMPLEMENTARIS

El coneixement sobre l'alimentació i fer que sigui sana i saludable és una opció necessària per al conjunt de la població.

Per a les persones amb diabetis el coneixement dels aliments, de què es menja i com es menja esdevé una obligació si es vol portar la diabetis ben controlada.

Alimentació i diabetis són dos elements estretament relacionats i per això cal que les persones amb diabetis i els seus familiars estiguin correctament informades sobre conceptes com dieta, hidrats de carboni, racions, etcètera.

La nutrició és també una ciència. Per això sempre és objecte de recerca i experimentació. En aquesta jornada donarem a conèixer els darrers treballs que es desenvolupen i intentarem trobar-hi les aplicacions pràctiques que ajudin a millorar la vida de les persones amb diabetis.

Confiam que sigui del vostre interès.

Us hi esperem!

Programa

09:00 OBERTURA DE LES INSCRIPCIONS I DE LA FIRA

10:00 INAUGURACIÓ

DR. JOSEP MARIA POU. President del Consell assessor sobre al Diabetis a Catalunya

SRA. PILAR ISLA. Vice-presidenta de l'Associació Catalana de Diabetis (ACD)

SRA. MONTSERRAT SOLEY. Presidenta de l'ADC

10:15 PRIMERA PART

Moderador: **DR. JORDI MESA.** Endocrinòleg. Hospital de la Vall d'Hebron, Barcelona

Un sistema de punts per al control dietètic de la DM2
SR. SERAFÍ MURILLO. Diplomada en dietètica i nutrició

Presentació de la Fundació Alcía (ciència i alimentació)

SRA. ELENA ROURA. Dietista

11:00 PAUSA CAFÈ

11:30 SEGONA PART

El paper del farmacèutic en el seguiment del règim dietètic del diabètic

SRA. GLÒRIA ARBONÉS. Farmacèutica

La prevenció de l'Obesitat, prevenció de la diabetis tipus 2

DRA. M. JOSEP ROSSELLÓ. Cap d'estudis de Nutrició Humana i Dietètica.

Escola Universitària d'Infermeria de la Universitat Ramon Llull.

Dieta Mediterrània i Diabetis

DR. RAMON ESTRUCH. Consultor Senior del Servei de Medicina Interna de l'Hospital Clínic. Professor Associat de Medicina Universitat de Barcelona.

Nutrigenòmica i nutrició personalitzada: el coneixement de l'ADN i el seguiment d'una dieta adequada

DR. DAVID DE LORENZO. Professor de Nutrigenètica. Facultat de Medicina de la Universitat de Lleida.

13:50 CLOENDA

SRA ANNA GÓMEZ. Vicepresidenta de l'ADC

Data: 11 d'octubre de 2008, dissabte. De 9 a 14 hores

Lloc: Sala d'Actes del Pavelló Docent. Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona

Preus

Inscripció a la Jornada: (inclou la carpeta amb documentació i l'esmorzar) **socis ADC i un acompanyant per soci: 10€ per persona. No socis: 20€ per persona.**

L'import es podrà abonar amb un ingrés al compte de la Caixa de Pensions 2100-3291-97-2100320459 o bé en efectiu directament a la recepció del dia de la Jornada.

Es recomana fer el pagament anticipadament per major agilitat en el moment de l'acreditació. Com que les places són limitades cal fer prèviament una reserva telefònica, per fax o per email a qualsevol de les seus de l'ADC.

Fira de la Diabetis: accés lliure.

Guarderia: S'ofereix gratuïtament aquest servei. Cal reservar-lo al moment de fer la inscripció anticipada.

Dinar: qui ho desitgi es podrà quedar al dinar que es farà acabada la Jornada al mateix recinte de l'Hospital. El preu és de 30€ i cal que els interessats facin la reserva expressament al moment d'inscriure's a la Jornada i és imprescindible fer l'ingrés de l'import al compte corrent indicat més amunt abans del dia 8 d'octubre.

Accessos:

Transport públic: 19, 76, 112. **L3** – Vall d'Hebron
Cotxe privat: hi ha un pàrquing entrant pel Carrer Natzarret (a la part de dalt del Carrer Jordà) davant mateix del Pavelló docent.



COL-LABOREN

