

## Crònica de la MATAGALLS-MONTSERRAT des de l'ADC (17-9-2007)

### PREVISIÓ DE TEMPS DE PAS

#### DISSABTE 15.9.07

#### DIUMENGE 16.9

Contr-Avit	Sort	C1		C2	A1	C3	A2	C4	A3	C5	C6	A4	C7	C8	A5	C9	C10	Arrib
Lloc	Formic	Calma	Aiguafr	Garga	Janot	Rovireta	Poses	Cases	St.Llor	Dalmau	Grua	Moliner	Queixal	Vendranes	Vacarises	Creu	Aigua	Monest
Observacio		-	\	/	/	\	\	/	\	-	V	-	V	\	\	\	/	/
Kms totals		8.6	16.1	19.5	21.4	28.2	31.5	35.7	45.2	50.9	57.2	58.6	64.7	69.3	71.8	77.2	80.2	83.26
Alçada		1.200	300	600	800	600	550	820	400	300	600	620	720	400	350	100	300	720
<b>Temps</b>	<b>0.00</b>																	<b>13.50</b>
Hora prev	<b>6.00</b>	<b>7.00</b>	<b>8.00</b>	<b>9.00</b>	<b>9.30</b>	<b>11.00</b>	<b>11.45</b>	<b>00.45</b>	<b>2.15</b>	<b>3.15</b>	<b>4.30</b>	<b>4.45</b>	<b>6.00</b>	<b>7.00</b>	<b>7.30</b>	<b>8.15</b>	<b>9.15</b>	<b>9.45</b>
Hora real	<b>5.36</b>								<b>1.15</b>									<b>7.30</b>
Glucèmies	<b>210</b>	-			<b>180</b>		<b>120</b>		<b>200</b>			<b>160</b>			<b>220</b>			<b>180</b>
HC					si		si		si			si			si			si
Insulina	4	-			-		2		-			2			-			4