



## Sobre el Dia Mundial

La data del 14 de novembre va ser elegida el 1991 per la Federació Internacional de Diabetis (IDF) i es correspon amb la data de naixement del científic Frederick Banting, el qual, juntament amb Charles Best, van descobrir l'any 1921 la insulina, una hormona humana sense la qual el metabolisme de la glucosa, principal font d'energia del cos humà, es fa inviabl.

El Dia Mundial de la Diabetis compta amb el suport de l'Organització Mundial de la Salut (l'OMS) i de l'ONU, que l'ha declarat com un "Dia de les Nacions Unides".

## dia mundial de la diabetis

UNits per la diabetis

Aquest any el Dia Mundial incideix de nou, atenent problemàtiques que es manifesten gairebé a diari, en conscienciar sobre les necessitats especials dels nens amb diabetis.

Mes enllà de la legislació sobre això, que es pressuposa obligatòriament sabuda per tots els dirigents polítics de qualsevol part del món, i amb capacitat de decisió, convé parlar sense embuts (i per raons pràctiques) concretar **reivindicacions**:

- 1 Entorn i hàbits de vida saludables
- 2 Plans de salut amb objectius realistes, a l'abast de tots, i amb mitjans pressupostaris suficients per a l'autocontrol de la diabetis
- 3 Educació diabetològica (detecció precoç de la malaltia, lluita contra l'obesitat —preocupant aparició de molts nens amb diabetis tipus II—, exercici físic...)
- 4 Plena integració escolar sense discriminacions i amb degut control per a les seves necessitats especials, sense derivar aquesta responsabilitat als pares o tutors legals dels nens amb diabetis.
- 5 Foment de la investigació (en les seves diferents línies) i dotacions econòmiques, per reduir el creixement de l'epidèmia de la diabetis, que cada vegada es manifesta en edats més primerenques.

A l'*Estratègia Nacional de la Diabetis* aprovada pel Ministeri de Sanitat i Consum, i vinculant per a totes les Comunitats Autònomes, trobem una eina important, en la mesura que sigui operativa i no una mera declaració d'intencions.

A la Federación de Diabéticos Españoles, i a totes les Associacions de Diabètics en particular, ens correspon el seguiment i vigilància (exigents i amb postopes constructives) d'aquesta eina.

Si es considera els nens i joves amb diabetis, igual com a la dones embarassades amb diabetis, i a la gent gran afectada per la malaltia, com a grups que requereixen una atenció especial, hauríem de debatre i trobar solucions ja a qüestions com la infermera a l'escola, monitors especialitzats en diabetis, atenció psicològica i multidisciplinària... Si no, no només el dany físic, sinó el "dany moral" pot ser irreparable, i la Federación de Diabéticos Españoles i l'Associació de Diabètics de Catalunya, no podem ni hem de permetre-ho, ni romandre impassibles. Al contrari, ha de ser la veu ferma dels pacients i amb capacitat d'influir. I aquest Dia Mundial ha de servir per reiterar el compromís.

**Fem una crida a la societat catalana per tal que ens doni suport i participi en les activitats que organitzen les delegacions de l'ADC en moltes ciutats de Catalunya amb motiu del Dia Mundial de la Diabetis 2008. Consulteu les activitats organitzades a l'agenda de [www.adc.cat](http://www.adc.cat)**



Associació de Diabètics de Catalunya



Federación de Diabéticos Españoles



dia mundial de la diabetis