



Estimados señores:

Me pongo en contacto con ustedes como diabético y como presidente de la Federación de Diabéticos Españoles, a raíz de la publicación en su Suplemento de Salud del artículo "Buenas ideas, malos resultados" sobre los autocontroles de glucosa que nos realizamos las personas con diabetes.

Los autocontroles de glucosa son fundamentales para el correcto control de nuestra diabetes. El conocer en diferentes momentos del día, y tras diferentes situaciones cotidianas, cómo está nuestro azúcar nos permite tomar decisiones sobre qué tipo de dieta realizar, qué programa de ejercicio es el más adecuado, y cómo podemos hacer pequeñas modificaciones en nuestro tratamiento que nos permitan tener unos niveles de azúcar lo más cercanos posibles a los que tienen las personas sin diabetes, y que nuestros médicos nos ponen como objetivo. Además, esta misma información le va a ser de extrema utilidad a los médicos y enfermeras que nos ayudan con nuestra diabetes para elegir de entre las diferentes opciones terapéuticas existentes, cuál es la más apropiada para cada uno de nosotros y qué modificaciones deben realizar en nuestro tratamiento en cada una de nuestras revisiones periódicas.

Como puede ver es absolutamente fundamental que las personas con diabetes, además de tener acceso a los medidores de glucosa disponibles, tengamos la suficiente información y educación diabetológica para ser capaces de autogestionar nuestra enfermedad, de hacer los cambios pertinentes en nuestro tratamiento y estilo de vida de acuerdo a los resultados de nuestros controles de glucemia. Lo importante no es disminuir el uso de controles, lo importante es aumentar la educación diabetológica de los diabéticos para que podamos utilizar los autocontroles de forma adecuada. Así, al mejorar el control de la diabetes mejorará nuestra calidad de vida, disminuirán nuestras complicaciones, y la sociedad dejará de tener que emplear en ellas los grandes recursos económicos que ahora invierte. Por ejemplo, al mejorar el control de la diabetes disminuirán las amputaciones de piernas que sufren algunas personas con diabetes mal controlada (la diabetes es la causa Nº1 en España de amputaciones no traumáticas), por lo que habrá que emplear menos dinero público en sillas de ruedas, cirugías, rehabilitaciones, pensiones por incapacidad,.....

Los autocontroles de glucosa no deterioran nuestra calidad de vida, ni impactan negativamente en nuestra salud mental. Son las complicaciones derivadas de nuestra diabetes mal controlada, las alteraciones en nuestra visión, la necesidad de realizar tratamientos de hemodiálisis, los infartos de miocardio, las trombosis cerebrales,.... las que nos hacen sentir tristes y deprimidos. Y una adecuada educación diabetológica que nos permita autogestionar y ayudar a nuestros médicos en el correcto control de nuestra diabetes, será la que nos evite a nosotros y a nuestra sociedad el padecerlas.

Como verán, el artículo del Sr. Andreu Segura, del pasado 11 de octubre, está tan alejado de la realidad, que nos deja una gran incógnita: ¿cómo saldrán formados los alumnos de la Universidad de Barcelona con profesores tan mal formados e informados?

Reciban un cordial saludo

Ángel Cabrera Hidalgo
Presidente de FEDE

Fuenlabrada: 27/10/2008